



Blau-Gold-Casino München e.V.

Ohmstr- 14/II, 87575 Karlsfeld

Struktur des Grundsatz-Trainingsplans ab Januar 2026



Grundsatz-Trainingsplan

Tag	Uhrzeiten	Trainingsgruppen
Mo		siehe Homepage,
	19:00-20:00	Lady-Dance Beginner
	19:45-20:45	Lady-Dance Fortgeschrittene
Di	16:00-17:00	Senioren Ü60-Training
		1. Di./Monat um 15:00-17:00 Uhr
	18:30-20:00	Einsteiger -Training
Mi		
	gelegentl. Workshops und Kurse - siehe Homepage	
Do		
	freies Tanzen	TURNIERPAARE
Fr	16:00-17:30	Youngsters
		Unterricht mit Andrij
	19:00-20:00	Standard
	20:00-21:00	Latein
Sa		
	18:30-20:00	Übungsabend 1. Samstag/Monat
		Discofox, Standard, Latein
	18:30-20:00	Discofox -Unterricht: 3. Sa. /Monat
So		
		Unterricht mit Nadine
	18:00-19:00	Standard
	19:00-20:00	Latein

**- IN DEN FERIEEN IST KEIN UNTERRICHT -
Bitte beachten Sie unseren Schaukasten**

Änderungen vorbehalten -

- vor allem in Ferien und an Feiertagen
- bei Veranstaltungen in den Trainingssälen
- bei Veranstaltungen, wie Bälle und Turniere
- bei Versammlungen
- bei Trainerausfall ohne Ersatztrainer (selten)

... besuchen Sie bitte unsere Homepage für mehr Info!

www.bgc-muenchen.de

geändert: 01.01.2026 Anita Märkl 3. Vorsitzende/Sport
